

Helyes táplálkozás és gasztronómia

2022/2023 I. félév

Fakultatív "B" tantárgy

Állatorvos, Biológia MSc

Kéthetente szerdánként 14:15 – 16:00

Marek József előadó

Tárgyfelelős: Dr. Süth Miklós

| Oktatási hét | Dátum | Téma |
|--------------|----------------|--|
| 1 | Szeptember 21. | Bevezetés az élelmiszerek és veszélyeik világába A gasztronómia története (Süth Miklós) |
| 3 | Szeptember 28. | Vendéglátóipari alapanyagok és műveletek (Varga Gergely) |
| 5 | Október 12. | Éttermi terítési és étlap ismeretek (Varga Gergely) |
| 7 | Október 26. | Táplálkozástudományi alapismeretek, népszerű diéták és tévhitek (Larnsak Loretta) |
| 9 | November 09. | Az élelmiszerek funkciói (Bóday Ádám) |
| 11 | November 23. | Íztervezés (Bóday Ádám) |
| 13 | December 7. | Kortárs gasztronómia (Papdi László) |

A félév vége szóbeli vizsgával zárul, melynek kérdéseit a félév során elhangzott előadások adják.

Az előadások látogatása fokozottan ajánlott.